

CURRICULUM VITAE **XAVI SORT**

La vinculació amb la Psicologia Humanista ha estat una de les benediccions més grans en el meu camí vital.

Treballar amb ella ha permès que florissin en mi la responsabilitat i la integritat, i que augmentessin l'autoestima sana i l'agraïment envers les persones i allò que m'ha ajudat a la vida.

Vaig conèixer i estudiar la Psicologia Humanista a l'Institut Erich Fromm i és una gran satisfacció col·laborar com a psicoterapeuta, docent i supervisor.

La psicoteràpia que realitzo està basada en l'Aquí i ara del pacient, integrant les sensacions corporals i les emocions, per trobar l'equilibri de les diferents parts de la personalitat i curar el nen o la nena interior, esdevenint un bon pare i una bona mare per a un mateix.

FORMACIÓ

- Llicenciat en Psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona.
- Màster en Psicoteràpia Integradora Humanista per l'Institut Erich Fromm de Barcelona.
- Postgrau en Treball Corporal Integratiu per l'Associació per a l'Expressió i la Comunicació de Barcelona.
- Programa SAT de Psicoteràpia Integrativa, amb Claudio Naranjo, a Espanya i una col·laboració a Itàlia.
- Ha realitzat seminaris de teatre terapèutic i teatre per a la vida en l'Estudi per a la formació de l'actor Corazza a Madrid.

EXPERIÈNCIA PROFESIONAL

- Atén psicoteràpia individual d'adults i adolescents, relacionant l'art amb la psicoteràpia (la música, la dansa i el teatre).
- Psicoterapeuta de Grups. Especialment grups de masculinitat, dansa i teatre terapèutic, així com altres grups de creixement personal i formació.
- Professor del Màster en PIH a l'Institut Erich Fromm, Mòdul de Psicoteràpia de la Gestalt.

- Deixeble del llinatge de Kriya Vajra loga. Iniciat en tècniques de meditació i EFT.
- Ponent en les IV Jornades de Psicoteràpies Humanistes al febrer de 2015, i tallerista en les V i VII, el 2017 i 2024.
- Conferenciant i tallerista a la IV i VI Jornada de l'Associació de Psicoteràpia Integradora Humanista.