

CURRICULUM VITAE **XAVI SORT**

La vinculación con la Psicología Humanista ha sido una de las mayores bendiciones en mi camino vital.

Trabajar con ella ha permitido que florecieran en mí la responsabilidad y la integridad, y que aumentaran la autoestima sana y el agradecimiento hacia las personas y aquello que me ha ayudado en la vida.

Conocí y estudié la Psicología Humanista en el Instituto Erich Fromm y es una gran satisfacción colaborar como psicoterapeuta, docente y supervisor.

La psicoterapia que realizo está basada en el Aquí y ahora del paciente, integrando las sensaciones corporales y las emociones, para encontrar el equilibrio de las diferentes partes de la personalidad y sanar el niño o la niña interior, deviniendo un buen padre y una buena madre para uno mismo.

FORMACIÓN

- Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Master en Psicoterapia Integradora Humanista por el Instituto Erich Fromm de Barcelona.
- Postgrado en Trabajo Corporal Integrativo por la Asociación para la Expresión y la Comunicación de Barcelona.
- Programa SAT de Psicoterapia Integrativa, con Claudio Naranjo, en España y una colaboración en Italia.
- Ha realizado seminarios de teatro terapéutico y teatro para la vida en el Estudio para la formación del actor Corazza en Madrid.

EXPERIÈNCIA PROFESIONAL

- Atiende psicoterapia individual de adultos y adolescentes, relacionando el arte con la psicoterapia (la música, la danza y el teatro).
- Psicoterapeuta de Grupos. Especialmente grupos de masculinidad, danza y teatro terapéutico, así como otros grupos de crecimiento personal y formación.
- Profesor del Máster en Psicoterapia Integradora Humanista en el Instituto Erich Fromm. Responsable del encuentro de Psicoterapia de la Gestalt.

- Realiza supervisión a psicoterapeutas en modalidad individual y grupal.
- Discípulo del linaje de Kriya Vajra Yoga. Iniciado en técnicas de meditación y EFT.
- Ponente en las IV Jornadas de Psicoterapias Humanistas en febrero de 2015 y tallerista en las Jornadas V y VII, en 2017 y 2024.
- Conferenciante y tallerista en la IV y VI Jornada de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista.