

CURRICULUM VITAE **ELKE FRICKE**

Les coses no sempre succeeixen quan ho necessitem o desitgem i algunes d'aquestes coses potser no arriben a passar mai. Però la meva experiència m'ha ensenyat que cada un de nosaltres tenim el nostre propi ritme i si respectem aquest ritme, si estem en contacte amb les nostres sensacions, sentiments i pensaments i atenem a les nostres necessitats reconeixent-les i validant-les, això ens permetrà avançar en el nostre camí deixant enrere patrons vells i assolir que les coses siguin per a nosaltres més d'acord amb allò que autènticament necessitem.

Com a terapeuta integradora que busca la sintonia relacional amb la persona, puc acompanyar-te en el camí d'autodescobriment d'aquest ésser únic que ets. Com diu el teòleg i filòsof Martin Buber: "Malgrat tota la similitud entre les situacions de la vida, cada individu posseeix, com un nadó, un rostre propi i inconfusible que mai abans havia existit i que mai no tornarà. Requereix de tu una reacció que no pots assajar anticipadament. No exigeix res del passat, exigeix el present, la responsabilitat, a tu".

FORMACIÓ

Formació en psicologia clínica per a postgraduats pel Servei de Psicologia de l'Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.

Màster en Psicoteràpia Integradora Humanista per l'Institut Erich Fromm de Psicoteràpia Integradora Humanista de Barcelona.

Postgrau en Trastorns de la Conducta Alimentària per I.T.A. (Institut de Trastorns Alimentaris), Catalunya, realitzat a ISEP, Barcelona (Institut Superior d'Estudis Psicològics).

Formació continuada des de l'any 2006 fins al 2011 en psicoteràpia integrativa amb Richard Erskine, Ph.D., Director de l'Integrative Psychotherapy Institute, New York.

Formació a Brainspotting i tractament del trauma, Nivell I i II, amb el creador de la tècnica David Grand i formació continuada a Brainspotting amb Mario Salvador.

Formació en Brainspotting de Recursos i Enllaços per al tractament del TEPT complex i la Dissociació, amb Lisa Schwarz, M.Ed.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Col·laboradora com a psicoterapeuta a Nova Psíque, Rubí (Barcelona).

Col·laboradora com a psicoterapeuta a l'Institut Erich Fromm de Psicoteràpia Integradora Humanista, Barcelona.

Col·laboradora com a psicoterapeuta a Alecés (abans Cintra Psicologia i Psicoteràpia), Sant Cugat i Cintrapsicologia, Barcelona.

ÀREES D'ESPECIALITZACIÓ

Terapeuta individual d'adults. Atén en espanyol i alemany.