

CURRICULUM VITAE **ELKE FRICKE**

Las cosas no siempre suceden cuando lo necesitamos o deseamos y algunas de esas cosas tal vez no ocurran nunca. Pero mi experiencia me ha enseñado que cada uno tenemos nuestro propio ritmo y si respetamos ese ritmo, si estamos en contacto con nuestras sensaciones, sentimientos y pensamientos y atendemos a nuestras necesidades reconociéndolas y validándolas, eso nos permitirá avanzar en nuestro camino dejando atrás viejos patrones y lograr que las cosas sean para nosotros más de acuerdo con lo que auténticamente necesitamos.

Como terapeuta integradora que busca la sintonía relacional con la persona puedo acompañarte en el camino de autodescubrimiento de ese ser único que tú eres. Como dice el teólogo y filósofo Martin Buber: “A pesar de toda la similitud entre las situaciones de la vida cada individuo posee, como un recién nacido, un rostro propio e inconfundible que nunca antes estuvo y que no volverá a darse nunca más. Requiere de ti una reacción que no puedes ensayar de antemano. No exige nada del pasado, exige el presente, la responsabilidad, a ti.”

FORMACIÓN

Licenciada en Psicología, sección clínica, por la Universidad de Barcelona, 1982.

Formación en psicología clínica para postgraduados por el Servicio de Psicología del Hospital Sant Joan de Dèu, Barcelona.

Master en Psicoterapia Integradora Humanista por el Instituto Erich Fromm de Psicoterapia Integradora Humanista de Barcelona.

Postgrado en Trastornos de la Conducta Alimentaria por I.T.A. (Instituto de Trastornos Alimentarios), Catalunya, realizado en ISEP, Barcelona (Institut Superior d'Estudis Psicològics).

Formación continuada desde el año 2006 hasta el 2011 en psicoterapia integrativa con Richard Erskine, Ph.D., Director del Integrative Psychotherapy Institute, New York.

Formación en Brainspotting y tratamiento del trauma, Nivel I y II, con el creador de la técnica David Grand y formación continuada en Brainspotting con Mario Salvador.

Formación en Brainspotting de Recursos y Vínculos para el tratamiento del TEPT complejo y la Disociación, con Lisa Schwarz, [M.Ed.](#)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Colaboradora como psicoterapeuta en Nova Psíque, Rubí (Barcelona).

Colaboradora como psicoterapeuta en el Instituto Erich Fromm de Psicoterapia Integradora Humanista, Barcelona.

Colaboradora como psicoterapeuta en Alecs (antes Cintra Psicologia i Psicoterapia), Sant Cugat y Cintrapsicologia, Barcelona.

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

Terapeuta individual de adultos. Atiende en español y alemán.