

CURRICULUM VITAE
ANA GIMENO-BAYÓN COBOS

TITULACIÓ RELACIONADA AMB LA PSICOLOGIA I PSICOTERÀPIA

Titulació universitària

Doctora en Filosofia i Ciències de l'Educació a la Secció de Psicologia (amb qualificació d'Excel·lent cum laude) a la Universitat de Deusto amb una tesi sobre La integració de la dimensió corporal en psicoteràpia.

Llicenciada en Dret per la Universitat de Barcelona

Especialista Universitària en Immigració per la Universitat de Comillas

Altres titulacions en psicoteràpia

1998 Obtenció del títol de Focusing Teacher per l'associació International Focusing, amb seu a Nova York.

1995 Acreditació com a Psicoterapeuta per la FEAP.

ACTIVITAT PROFESSIONAL

El 1979 va crear, juntament amb Ramón Rosal, l'Institut Erich Fromm de Psicoteràpia Integradora Humanista del qual és codirectora des d'aquesta data.

Actualment en aquest Institut desenvolupa, juntament amb les tasques de direcció i coordinació dels professors i psicoterapeutes, les de:

- professora al Màster de Psicoteràpia Integradora Humanista
- professora també d'altres cursos impartits a l'Institut
- psicoterapeuta individual, grupal i de parella
- supervisora de casos clínics en les modalitats individual i grupal
- Al llarg de la seva professió, ha col·laborat amb altres centres docents impartint diverses assignatures de Psicologia Humanista i tallers vivencials

Actualment:

Ha impartit més de 2.500 hores de classes de Psicologia i Psicoteràpia a llicenciats en

- Psicologia sobre les matèries següents:
- Psicoteràpia Integradora Humanista
- Psicoteràpia de la Gestalt
- Psicoteràpia amb Anàlisi Transaccional
- Psicoteràpia Grupal
- Teràpies i tècniques psicocorporals

- Focusing
- Psicoteràpia de parella
- Tècniques amb imatges i fantasia en psicoteràpia
- Psicologia Existencial: solitud, relació amorosa, llibertat i transcendència
- Psicologia Evolutiva: edats de l'adolescent, adult jove i adult madur
- Psicologia Transpersonal i tècniques de meditació per a la psicoteràpia
- Psicologia de la immigració

Ha supervisat casos clínics durant més de 2.200 hores.

Ha fet més de 22.500 hores de psicoteràpia individual i més de 3.600 de psicoteràpia grupal.

ACTIVITATS CIENTÍFIQUES

(Nota: Les publicacions assenyalades amb asterisc estan realitzades en col·laboració paritària amb Ramón Rosal Cortés.)

Col·laboració universitària

2013 - Vocal del Tribunal de Defensa de la Tesi Doctoral d'E. Urbà sobre Anàlisi i intervenció d'un cas únic familiar: Estructuració del temps des de l'Anàlisi Transaccional en funció dels valors que cal transmetre a la Universitat Ramon Llull (Barcelona, febrer).

2012 - Vocal del Tribunal de Defensa de la Tesi Doctoral d'E. Sellarés d'una tesi doctoral sobre El contracte psicoterapèutic com a eina de canvi dels impulsors i resolutiu de la demanda inicial, a la Universitat Ramon Llull, (Barcelona, juliol)

2009 - Vocal del Tribunal de Defensa de la Tesi Doctoral de N.P. Lizeretti sobre Tractament dels trastorns d'ansietat: Disseny i avaluació d'una intervenció basada en la intel·ligència Emocional, a la Universitat Ramon Llull (Barcelona, juny).

Ha estat membre del Grup de Recerca Persona i Comunitat de la Universitat Ramon Llull.

Ha impartit en aquesta mateixa Universitat (juntament amb Ramón Rosal) un curs de Psicologia Cultural Diferencial dels col·lectius d'immigrants.

També ha impartit un curs sobre Psicologia Cultural Diferencial dels col·lectius d'immigrants a la Universitat de Deusto.

Ha col·laborat en dos cursos de postgrau de l'Escola Universitària d'Infermeria de Bellvitge sobre Modalitats diagnòstiques i terapèutiques d'intervenció, i sobre Relacions Humanes i tècniques grupals a Infermeria.

Ha impartit un curs sobre Motivació en Infermeria a la Universitat d'Osona.

Ha impartit un curs sobre Psicoteràpia de la Gestalt, a la Facultat de Psicologia de la Universitat de Tarragona.

Publicacions

Llibres

2013 - *Análisis Transaccional para psicoterapeutas. Volumen II. Tratamiento de los trastornos de personalidad y algunos síndromes con Análisis Transaccional*. Lleida: Ed. Milenio.*

Un modelo de integración de la dimensión corporal en psicoterapia. Lleida: Milenio

Cuestiones de Psicología y Psicoterapias Humanistas. Lleida: Milenio.

2012 - *Comprendiendo la Psicoterapia de la Gestalt*. Lleida: Milenio.

Análisis Transaccional para psicoterapeutas. Volumen I. Conceptos fundamentales para el diagnóstico y la psicoterapia. Lleida: Milenio.

2011 - *La búsqueda de la autenticidad. Reflexión ético-psicológica*. Lleida: Milenio.

2006 - *Psicología Transpersonal. Una visión personal. Tomos I y II*. Barcelona: Instituto Erich Fromm. ISBN: 84-933839-8-8.

2003 - *Psicoterapia Integradora Humanista. Volumen II. Manual para el tratamiento de 69 problemas que aparecen en distintos trastornos de personalidad **. Barcelona: Instituto Erich Fromm. ISBN 94- 933389-0-2.

2001 - *Psicoterapia Integradora Humanista. Manual para el tratamiento de 33 problemas psicosensores, cognitivos y emocionales*. Bilbao: Desclée de Brouwer.*

1996 - *Comprendiendo cómo somos. Las dimensiones de la personalidad*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Capítols en obres col·lectives

2007 - *Intervencions psicològiques en el jove adult*. En G. FEIXAS (Coord.). *Teràpies psicològiques* (pp. 147-192). Barcelona: UOC (es también el texto de la correspondiente asignatura de la UOC desde el curso 2004/2005).

Focusing y la toma de decisiones. En C. ALEMANY (Ed.) *Manual práctico del Focusing de Gendlin* (pp. 129-166). Bilbao: Desclée de Brouwer

1998 - *Aprender a despedirse*, en C. ALEMANY (Ed.), *Quince aprendizajes vitales* (pp. 275-292) Bilbao: Desclée de Brouwer.

1997 - *Intimidad y homosexualidad*, en J. GAFO (Ed.), *Homosexualidad: debate abierto* (pp. 137-187). Bilbao: Desclée de Brouwer.

1996 - *El cuerpo en la educación emocional: esculpiendo mis emociones*, en C. ALEMANY y V. GARCÍA (Eds.), *El cuerpo vivenciado y analizado*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

1989 - *Por i afectivitat*. En Branca de Psicologia de l'Ateneu Barcelonés (Ed): *L'home i les seves pors* (pp.73-107). Barcelona: la Llar del Llibre.

*Psicoterapia de orientación holista. Integración de procedimientos corporales, emocionales y cognitivos**. En Cifuentes (Ed.): *Psicoterapias Dinámicas. Modelos de Aplicación* (pp. 67-88.). Madrid: Fundación Cencillo de Pineda.

*Teresa: un caso de conducta irreal. Trastorno por angustia**. En Cifuentes (Ed.): *Psicoterapias Dinámicas. Modelos de Aplicación* (pp. 263-280). Madrid: Fundación Cencillo de Pineda.

Articles

2012 - Bajo el signo de la frustración. Cuando la *Gestalt* se interrumpe irremediabilmente. *Revista de Terapia Gestalt*, 32, 175-193.

2011 - La Psicoterapia de la *Gestalt* ante el cambio social y las tendencias integradoras en psicoterapia. *Revista de Terapia Gestalt*, 31, 127-145.

2008 - Aprendizajes sobre psicoterapia transcultural, obtenidos desde la *Asociación Oasis de ayuda psicológica al inmigrante*. *Revista de Psicoterapia*, 70/71.

2005 - La intimitat en el model analític transaccional. *Aloma*, 16, 89-104.

2004 - El trabajo con inteligencia emocional en la Psicoterapia Integradora Humanista. *Revista de Psicoterapia*, 60, 65-110.

2003 - William James, *Focusing* y *Gestalt*: tres formas coincidentes de plantear el experimentar. *Miscelánea Comillas*, 118, 107-133.

1995 - Eric Berne y Fritz Perls. Veinticinco años después (en colaboración con Lluís Casado). *Revista de Psicoterapia*, 24, 65-78.

1994 - La retroalimentación grupal: funciones y corrupciones. *Revista de Psicoterapia*, 18-19, 37-74.

1992 - Un trabajo de integración en Psicoterapia: el enterrado en vida. *Revista de Psicoterapia*, 9, 75-94.

1988 - Contribuciones de los modelos psicoterapéuticos gestáltico y analítico transaccional en el desarrollo de la actitud creadora*. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 22, 80-90.

Pluralidad tecnológica en las terapias humanistas*. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 23-24, 7-16.

Presentació de un instrument didàctic: arbre de conceptes del Anàlisi Transaccional. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 16, 73-80.

1985 - Entrevista con David Boadella. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 11, 67-74.

Esculpiendo las emociones. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 11, 63-66.

Guiones de soledad en las nuevas generaciones*. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 12, 52-67.

1984 - Interpretación de la neurosis obsesiva en el marco del Anàlisi Transaccional*. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 8, 63-74.

Vocabulario de Anàlisi Transaccional*. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 8, 9-91.

El constructo “urdimbre” de Rof Carballo y algunas hipótesis de la psicoterapia analítico-transaccional*. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 11, 44-57.

1983 - Aportaciones de la Psicología de la Gestalt a la Terapia Gestalt*. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 5, 9-19.

El Anàlisi Transaccional como fuente teórica de la Psicoterapia Gestalt. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 5, 26-31.

1982 - La aplicación del Anàlisi Transaccional en los campos religioso y ético. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 2, 239-241.

Aportacions realitzades en Congressos i Jornades

2014 - Participació en el II Congrés Nacional de Intel·ligència Emocional, amb la presentació de la ponència *El papel del cuerpo en la Inteligencia Emocional* (Barcelona, octubre)

Participació en les III Jornades de la Associació de Psicoterapia Integradora Humanista, amb la ponència *Psicología Evolutiva de la Esperanza* (Barcelona, abril)

2013 - Participació en la III Jornada del Voluntariat de la Fundació Filles de la Caritat amb una ponència sobre *Què vol dir mirar l'altre* (Barcelona, novembre).

Participació en les III Jornadas de la Sección de Psicoterapias Humanistas de la FEAP amb un taller sobre *Cambio terapéutico y cambio ético. Trabajo con los valores y la culpa* (Madrid, octubre).

2012 - Participació en el I Congreso Nacional de Inteligencia Emocional, amb la Presentació de la ponència *Inteligencia Emocional en los Trastornos de Personalidad* (Barcelona, novembre).

2011 - Participació en la II Jornada de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista. Un modelo en crecimiento (Barcelona, novembre) amb la ponència *El trabajo con Inteligencia Emocional en Psicoterapia Integradora Humanista*.

Participació en les Jornades sobre el Diàleg del Institut Superior de Ciències Religioses de Lleida (IREL), amb una conferència sobre *El diàleg intrapersonal* (Lleida, novembre).

2010 - Presentació de la ponència *La integración de la dimensión corporal en Psicoterapia*, en las XXII Jornadas Internacionales de Posturología (Barcelona, gener).

2008 - Participació en el I Congreso Nacional de Psicoterapia FEAP. Psicoterapia y Culturalidad. (Donosti-San Sebastián, 7 i 8 de novembre) amb una Intervenció en el simposi de la Sección de Psicoterapias Humanistas, *La perspectiva humanista en la Intervención con inmigrantes*, amb la Presentació del taller *Migraciones: comprendiendo el proceso*.

2007 - Intervenció en la Trobada de Diàleg Garriguella, organitzada per Vivarium Gerisena, Grup d'Estudis Raimon Panikkar (Garriguella, 24 novembre), fent-se càrrec de la ponència-diàleg *Anima-Psiqué*.

2006 - Participació en la 5^a Escuela de Verano de la Sección Española de Focusing (Miraflores de la Sierra), amb una ponència sobre *Inteligencia Emocional* (Juliol).

2005 - Participació en el IV Congreso Mundial de Psicoterapia (Buenos Aires, 27-30 agost), amb un póster* sobre *Psicoterapia Integradora Humanista*, otro sobre *Tratamiento de la Inteligencia Emocional en Psicoterapia Integradora Humanista*, i en un simposium sobre *Problemas de la fase valorativa en Psicoterapia Integradora Humanista, y su tratamiento**.

2004 - Participació en les Jornades de Psicología Humanista i Intel·ligència Emocional organizadas por la Universitat Ramon Llull (Barcelona, 26-28 de març) amb una comunicació titulada *Inteligencia emocional e inmigración: un reto para todos*.

2003 - Participació en el Congreso Internacional: Humanismo para el Siglo XXI, organitzat per la Universidad de Deusto, amb una conferència sobre

El tratamiento de las emociones en Psicoterapia, i la participació en la taula rodona: *Ser plenamente humanos en el siglo XXI* (Bilbao, 5-7 de març).

Participació en els IV Diàlegs Universitaris de la Facultat de Psicologia de la Universitat Ramon Llull, amb una conferència sobre *Afectivitat i psicoteràpia* (2 de abril).

Participació en les II Jornadas Internacionales Migración y Salud Mental organitzades per la Asociación Madrileña de Terapia de Familia y otros sistemas humanos (4-5 abril), amb una comunicació sobre *Aprendizajes y preguntas desde la Asociación Oasis de ayuda psicológica al inmigrante*.

Participació en la Jornada de la Asociación Laureano Cuesta, celebrada en Madrid, el 10 de maig, amb una conferència titulada *Mi quehacer terapéutico*.

2002 - Presentació de la ponència *William James, Focusing y Gestalt: tres formas coincidentes de plantear el experimentar*, en les Primeras Jornadas para el Grupo Español del *The Focusing Institute* (Miraflores de la Sierra, 12-14 abril).

Participació en les III Jornades d'Intercanvi Psicocultural de la Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona (UB), 22-27 abril, amb el taller vivencial *Esculpiendo mis emociones* y una ponencia sobre *Psicoterapia Integradora Humanista. Integración teórica y/o técnica de más de 20 modelos psicoterapéuticos*.

2001 - Participació en les II Jornades d'Intercanvi Psicocultural de la Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona (UB), 23-26 abril, amb dos tallers vivencials.

2000 - Presentació de la comunicació *Psicoterapia de la Gestalt y Focusing*, en la 2^a Escuela de Verano de Focusing (Miraflores de la Sierra, juliol)

Participació amb dos ponències (*Grupos interculturales. Atención psicológica y terapéutica para inmigrantes*, y *El proceso del fluir vital en el modelo de Psicoterapia Integradora Humanista*) en el I Congreso Europeo de Psicoterapia de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) (Barcelona, 5-9 setembre).

Presentació del taller *Cuerpo y familia, en el Análisis Transaccional* en el II Congreso Nacional de la Asociación Española para la Investigación y el Desarrollo de la Terapia Familiar.

1998 - Participació en el III Congreso Nacional de Psicología Humanista (Barcelona 24-26 de abril) amb la ponència: *Las palabras, las imágenes y el cuerpo en el estilo experiencial de las psicoterapias humanistas*; el taller vivencial: *Érase una vez: trabajo con un cuento propio y cuentos de hadas de la infancia*; y participació en la

taula rodona: *Tratamiento del trastorno de personalidad histriónico y por dependencia.*

Participació en la Jornada de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista amb el marató vivencial per a professionals: *Las escenas temidas del terapeuta.*

1997 - Participació como a ponent en les VI Jornadas Franco-Españolas de Psicopatoterapia (València 21-23 novembre).

1996 - Intervenció en les V Jornadas Franco-Españolas de Psicopatoterapia amb la ponència: *Siete modos y medio de mirar el cuerpo en psicoterapia* (Barcelona 23-24 novembre).

1995 - Intervenció en les IV Jornadas Franco-Españolas de Psicopatoterapia amb un taller sobre: *El cuerpo en la educación emocional: esculpiendo mis emociones* (Madrid, 18-19 novembre).

1993 - Intervenció en el III Congreso Internacional de Terapias Psicocorporales (Castelldefels, 28 abril – 2 maig) amb la comunicació *Simbolismo psicocorporal en la fase de identificación cognitiva.*

Intervenció en les Jornadas de Análisis Transaccional organitzades per la Asociación para el Desarrollo Humano, celebrades a Barcelona (juny) amb una ponència sobre *El Análisis Transaccional en el contexto de la psicoterapia.*

1992 - Conferència en la Facultat de Psicologia de la Universitat Central (Barcelona, 21 febrer) sobre: *Psicoterapia de la Gestalt y Psicoterapia con Análisis Transaccional.*

1991 - Conferència* en la Facultat de Psicologia de la Universitat Central (Barcelona, gener) sobre: *Elementos comunes en las psicoterapias humanistas.*

Participació en les Primeras Jornadas de la Sociedad Española Para la Integración de la Psicoterapia (Barcelona, 7-9 març) amb una ponència sobre: *Criterios para la elección de procedimientos de Intervención en las fases del ciclo de la experiencia.*

Participació en les II Jornades d'Educació Especial, organitzades per la Facultat de Pedagogia de la Universitat Central (Barcelona, 22-25 abril) amb un taller sobre: *Psicoterapias corporales.*

Intervenció en la sessió de la Sociedad Española para la Integración de la Psicoterapia (S.E.I.P.) amb la presentació d'un cas clínic (Barcelona, 20 desembre).

1990 - Participació en la Setmana Cultural de la Facultat de Psicologia de la Universitat Central (Barcelona, febrer), amb un taller de tècniques de dinàmiques de grup.

1989 - Participació en la Setmana Cultural de la Facultat de Psicologia de Barcelona (Universitat Central) (Barcelona, febrer), amb un taller de tècniques de dinàmiques de grup.

1988 - Presentació* en el Primer Encuentro de Psicoterapias Dinámicas (Salamanca, maig) amb una ponència sobre: *Psicoterapia integradora holista. Integración de elementos corporales, emocionales y cognitivos*, i un taller amb l'exposició d'un cas clínic.

Participació en el IX Congreso Europeo de Psicología Humanista (Barcelona, 13-18 maig), amb una ponència* sobre: *El fluir creativo: el recorrido corporal, emocional y cognitivo* y un taller teóric-pràctic sobre: *Técnica para la toma de decisiones*.

Presentació en les Primeras Jornadas del Instituto Erich Fromm (Barcelona, octubre) amb una ponència sobre: *Uso de la dramatización, el trabajo corporal y la regresión en los procedimientos terapéuticos humanistas*, i un taller sobre: *Técnica para la toma de decisiones con integración de procedimientos corporales, emocionales y cognitivos*.

1987 - Presentació en la Setmana Cultural de la Facultat de Psicologia de la Universitat Central (Barcelona, 23-27 febrer) de dos tallers sobre de tècniques de dinàmiques de grup sobre: *Mensajes no verbales en Psicoterapia Gestalt*.

1986 - Participació en la Setmana Cultural de la Facultat de Psicologia de Barcelona (Universitat Central) dirigint un taller sobre de tècniques de dinàmiques de grup.

Intervenció en el Seminario de Psicología Humanista organitzat per la Revista Integral (Barcelona, febrer) amb una conferència sobre: *La Gestalt*.

1985 Intervenció en el Panel de Discusión las Segundas Jornadas de Estudio de l'Institut de Psicoterapia Humanista (Barcelona, abril), i direcció de la dinàmica lúdica de clausura.

Presentació en la IX European Conference of Transactional Analysis (Barcelona, juliol), d'una ponència sobre: *El árbol conceptual del Análisis Transaccional* i una altra ponència* sobre: *Guiones de soledad para las nuevas generaciones*.

1984 - Participació* en les Jornades Inaugurals de la Facultat de Psicologia de la Universitat Central (Barcelona, abril), amb quatre tallers de tècniques de dinàmiques de grup.

Intervenció en el VII Congress European of the European Association for Humanistic Psychology (Guilford, Inglaterra, juliol), amb un taller titulat: *Creativity and Adaptation in Psychotherapy*, i Participació en un Simpòsium amb una intervenció titulada: *The contribution of Gestalt Therapy and Transactional Analysis in the development of creativity*.

1983 - Intervenció en les Jornadas de Análisis Transaccional en el Col·legi de Psicòlegs de Barcelona (23-24 març), amb una ponència sobre: *Introducción histórica y algunos conceptos del modelo analítico-transaccional*.

Intervenció en les XI Jornadas de Análisis Transaccional, organitzades per la Asociación Iberoamericana de A.T. (setembre) amb una comunicació sobre: *Descripción de la estructura de personalidad en la neurosis obsesiva, a partir del modelo del Análisis Transaccional*.

Participació en el II Congreso Nacional de Psicología Humanista (Bilbao, novembre) amb una comunicació sobre: *El terapeuta y la muerte*, una ponència* sobre: *Elementos de la Psicoterapia de Erich Fromm y su comparación con nuevas terapias Humanistas*, un taller* teòric sobre: *Interpretación de la neurosis obsesiva a partir del modelo del Análisis Transaccional*, i Intervenció en la taula rodona sobre: *La identidad profesional del Psicoterapeuta: su función y su formación*.

Presentació en el Primer Simpòsium Internacional de Teràpia Gestalt (Barcelona, desembre) amb una ponència sobre: *Aportaciones del Análisis Transaccional a la Terapia Gestalt*.

1982 - Presentació* en el 6e. Congrès Européen de Psychologie Humaniste (Paris, juliol), amb un taller sobre: *L'aspect éthique du concept d'autoréalisation (modèles de la vie humaine, et techniques pour l'échange en Psychologie Humaniste)*.

1981 - Participació en les Primeras Jornadas Universitarias de Psicología Humanista en la Facultat de Psicologia de Barcelona (Univ. Central) amb una ponència*, sobre *las relaciones entre el Movimiento de la Psicología Humanista y el pensamiento y la obra de Erich Fromm*.

Participació en el I Congreso Nacional de Psicología Humanista, celebrado en Barcelona (20-22 de novembre) com a membre del Comitè Executiu i amb una comunicació sobre: *La aplicación del Análisis Transaccional en los campos religioso y ético*.

RELACIONES INSTITUCIONALES

Cofundadora, el 1979 i codirectora des d'aquesta data, juntament amb Ramón Rosal, de l'Institut Erich Fromm de Psicoteràpia Integradora Humanista.

Actual presidenta i cofundadora de l'Associació de Psicoteràpia Integradora Humanista (membre de la Federació Europea d'Associacions de Psicoterapeutes, FEAP), de la qual anteriorment en va ser secretària (1981-1987).

Membre del Comitè executiu del Primer Congrès Nacional de Psicología Humanista (Barcelona, 1981).

Membre del Comitè Editorial de la Revista de Psiquiatria i Psicologia Humanista (des del 1981 al 1989).

Membre del Consell de direcció de la Revista de Psicoteràpia (des del 1990).

Ha estat membre fundador i Vocal de l'Associació Oasis d'Ajuda Psicològica a l'Immigrant.

Secretària de la Fundació Privada Ramón Rosal Cortés.